

# MENÜPLAN 7.8. - 11.8.2017

11<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>



- VITALSALAT:** Sommer Salat mit Babyspinat, Avocado, Grapefruit  
 € 7,50 Wallnüsse, Granatapfelkerne dazu Maracuja-Honigdressing und Hausbrot
- POWERSALAT:** Zanderfilet auf Rucola-Blattsalat mit Cherrytomaten  
 € 7,50 geröstete Pinienkerne, Parmesan dazu Oliven-Limettendressing und Hausbrot
- THAISALAT :** Chicken Tandoori Salat – Hühnerfilet auf Blattsalat  
 € 7,90 mit Glasnudeln und Thai Dressing
- ORIENTTELLER:** Chickpea Sweet Potato Bowl – Curry Eintopf mit Zucchini **VEGAN**  
 € 7,50 Süßkartoffeln, Kichererbsen, Babyspinat, Cashewnüsse und Goji-Berry-Reis

KW 32	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
<b>VORSPEISE:</b> € 1,00	<b>Kartoffel-Karottensuppe Vegan</b> Oder Coeo Rolle mit Gemüse	<b>Hongkong Gemüse Suppe</b> Oder Coeo Rolle mit Gemüse	<b>Rote Linsensuppe Vegan</b> Oder Coeo Rolle mit Gemüse
<b>MENÜ 1</b> € 7,50	<b>Khao Soy</b> Hühnerfleisch mit roter thaicurry, Spinat, frische Sojasprossen und Jasminreis	<b>Chicken Teppan Yaki</b> Hühnerfleisch mit Ingwer, Wokgemüse und Jasminreis	Hühnerfilet nach Thai Art mit Basilikum und Reis
<b>WOCHEN SPECIAL</b> € 8,90	<b>Ingwer-Sesam-Lachssteak auf frischem Spinat mit knackigem Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln und Orangen-Ingwer-Sauce</b>	<b>Ingwer-Sesam-Lachssteak auf frischem Spinat mit knackigem Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln und Orangen-Ingwer-Sauce</b>	<b>Ingwer-Sesam-Lachssteak auf frischem Spinat mit knackigem Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln und Orangen-Ingwer-Sauce</b>
<b>MENÜ 3</b> € 7,50	<b>Korma Curry Beef</b> Rindfleisch mit Masalacurry, Babykartoffeln und Reis	<b>Yellow Curry Beef</b> Rindfleisch mit thaicurry, Babykartoffeln, Spinat, Gemüse und Jasminreis	<b>WOK Basil Beef</b> Rindfleisch mit Eierschwammerl, Thaigemüse, Basilikum und Reis
<b>MENÜ 4</b> € 7,50	Ricotta Spinat Tortellini mit Eierschwammerlsauce	Zucchini-Hühner-Risotto mit Erbsen und Pinienkerne	Stefaniebraten mit Kartoffelpüree und Röstzwiebeln
<b>VEGGIE/VEG.</b> € 6,80	Grünes Linsen Curry Bowl mit Gemüse und Spinat dazu Jasminreis	Grünes Linsen Curry Bowl mit Gemüse und Spinat dazu Jasminreis	Grünes Linsen Curry Bowl mit Gemüse und Spinat dazu Jasminreis

# MENÜPLAN

7.8. - 11.8.2017

11<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>



- VITALSALAT:** Sommer Salat mit Babyspinat, Avocado, Grapefruit  
€ 7,50 Wallnüsse, Granatapfelkerne dazu Maracuja-Honigdressing und Hausbrot
- POWERSALAT:** Zanderfilet auf Rucola-Blattsalat mit Cherrytomaten  
€ 7,50 geröstete Pinienkerne, Parmesan dazu Oliven-Limettendressing und Hausbrot
- THAISALAT :** Chicken Tandoori Salat – Hühnerfilet auf Blattsalat  
€ 7,90 mit Glasnudeln und Thai Dressing
- ORIENTTELLER:** Chickpea Sweet Potato Bowl – Curry Eintopf mit Zucchini VEGAN  
€ 7,50 Süßkartoffeln, Kichererbsen, Babyspinat, Cashewnüsse und Goji-Berry-Reis

KW 32	DONNERSTAG	FREITAG
<b>VORSPEISE:</b> € 1,00	Tom Kha Gemüsesuppe <b>Vegan</b> Oder Coeo Rolle mit Gemüse	Süßkartoffel Cocos Suppe <b>Vegan</b> Oder Coeo Rolle mit Gemüse
<b>MENÜ 1</b> € 7,50	<b>Chicken Sweet&amp;Sour</b> Hühnerfleisch in süß-sauer-sauce mit Ananas und Reis	<b>Bami Goreng</b> Gebratene Eiernudeln in yellow Thai Paste mit Hühnerfleisch und Gemüse
<b>WOCHEN SPECIAL</b> € 8,90	<b>Ingwer-Sesam-Lachssteak auf frischem Spinat mit knackigem Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln und Orangen-Ingwer-Sauce</b>	<b>Ingwer-Sesam-Lachssteak auf frischem Spinat mit knackigem Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln und Orangen-Ingwer-Sauce</b>
<b>MENÜ 3</b> € 8,20	<b>Phed Mamoung</b> Honig Ente mit knackigem Wokgemüse, Cashewnüsse und Reis	<b>Katsu Crispy Garnelen</b> Gelbes Curry mit Crispy Garnelen, Thaipflanzen und Reis
<b>MENÜ 4</b> € 7,50	Cremespinat mit Spiegelei und Röstkartoffeln	<b>Burger Summer Style Vegetarisch (8,50€)</b> Gemüse Laibchen mit Cheddar Cheese , rote Zwiebeln, gegrillte Paprika mit Ingwer-Karotten-Dip und Pommes
<b>VEGGIE:</b> € 6,80	Thai Coconut Curry mit Pak Choi, Gemüse, Babykartoffeln, frische Sojasprossen und Jasmireis	Thai Coconut Curry mit Pak Choi, Gemüse, Babykartoffeln, frische Sojasprossen und Jasmireis

