

MENÜPLAN

18.04-21.04.2017 vom 11⁰⁰-14⁰⁰



- VITALSALAT:** **Halloumi-Quinoa Salad – gegrillter Halloumikäse mit Quinoa**
 € 7,50 auf Gartensalat dazu Nüsse, Granatapfelkerne, Maracuja-Honigdressing und Hausbrot
- POWERSALAT:** **Salsa Mexico Salad – Hühnerstreifen auf Blattsalat**
 € 7,50 mit Mais, Kidneybohnen, Mango, Paprika, Salsa Dressing und Hausbrot
- ORIENTTELLER:** **Marokkanische Rindfleisch Tajine**
 € 7,90 mit Kichererbsen, Kürbis und Pflaumen dazu Couscous und Hausbrot



KW 15	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
VORSPEISE: € 1,00		Kartoffel-Karottencreme Suppe Vegan Oder Thai Burger	Tom Kha Gemüsesuppe Vegan Oder Thai Burger
MENÜ 1 € 7,50		WOK Sojasprossen Chiken Hühnerfleisch gebraten mit Gemüse, Sojasprossen, Cashewnüsse und Reis	Satey Chiken Hühnerbrust mit frischem Gemüse in Satey- Ingwer-Sauce dazu Jasminreis
WOCHEN SPECIAL € 8,50	Frohe Ostern	BBQ Hühnerspieße mit Humus, Grillgemüse, Guacamole und Hausbrot	BBQ Hühnerspieße mit Humus, Grillgemüse, Guacamole und Hausbrot
MENÜ 3 € 7,50		Beef sweet sour Rindfleisch in süß-sauer-sauce mit Ananas und Reis	Coconut Shrimps Shrimps in Thai Coconut Sauce dazu Jasminreis
MENÜ 4 € 7,50		Spinat-Ricotta-Tortellini mit Tomatensugo und frischem Parmesan	Karotten-Pilz-Pfanne mit Hühnergeschnetzelttem, frischer Basilikum und Reis
VEGGIE/VEGAN: € 6,80		Superfood Yellow-thaicurry mit Süßkartoffel, Kichererbsen, Spinat, Gemüse und Reis	Superfood Yellow-thaicurry mit Süßkartoffel, Kichererbsen, Spinat, Gemüse und Reis

MENÜPLAN

18.4-21.04.2017 vom 11⁰⁰-14⁰⁰



- VITALSALAT:** **Halloumi-Quinoa Salad – gegrillter Halloumikäse mit Quinoa**
 € 7,50 auf Gartensalat dazu Nüsse, Granatapfelkerne, Maracuja-Honigdressing und Hausbrot
- POWERSALAT:** **Salsa Mexico Salad – Hühnerstreifen auf Blattsalat**
 € 7,50 mit Mais, Kidneybohnen, Mango, Paprika, Salsa Dressing und Hausbrot
- ORIENTELLER:** **Marokkanische Rindfleisch Tajine**
 € 7,90 mit Kichererbsen, Kürbis und Pflaumen dazu Couscous und Hausbrot



KW 15	DONNERSTAG	FREITAG
VORSPEISE: € 1,00	Tomaten-Basilikum Suppe Vegan Oder Thai Burger	Kürbis-Ingwer-Suppe Vegan Oder Thai Burger
MENÜ 1 € 7,50	Hühnerfilet gegrillt nach Thai Art mit Thaibasilikum und Jasminreis	Coeo Thaiset mit Hühnerspieße, Coeo Rollen, Wan Tan, Krautsalat und Reis mit div. Saucen
WOCHEN SPECIAL € 8,50	BBQ Hühnerspieße mit Humus, Grillgemüse, Guacamole und Hausbrot	BBQ Hühnerspieße mit Humus, Grillgemüse, Guacamole und Hausbrot
MENÜ 3 € 8,20	Rotes Curry mit Honigente, Bambussprossen, Zucchini, Karotten, Thaibasilikum und Jasminreis	Lachssteak auf grüner-thaicurry mit Bambussprossen, Zucchini, Thaibasilikum und Jasminreis
MENÜ 4 € 7,50	Spargel-Lachs-Risotto mit frischem Parmesan	Gordon Bleu vom Huhn in Cornflakes Panade mit Kartoffel-Vogerlsalat
VEGGIE/VEG. € 6,80	Superfood Yellow-thaicurry mit Süßkartoffel, Kichererbsen, Spinat, Gemüse und Reis	Superfood Yellow-thaicurry mit Süßkartoffel, Kichererbsen, Spinat, Gemüse und Reis